

Pressemeddelelse

9. august 2010

Voldsramte og udsatte kvinder får øget livskvalitet med projektet "Råd til Livet"

Mary Fondens projekt "Råd til Livet" i samarbejde med Nykredit og Mødrehjælpen har siden lanceringen i februar 2009 rådgivet mere end 400 udsatte kvinder. Målinger viser, at projektet har haft god effekt. Antallet af kvinder, der oplever, at de kan overskue deres økonomi, er mere end fordoblet efter, at de har fået rådgivning.

"Råd til Livet" tilbyder gratis mentorbaseret social, økonomisk og juridisk rådgivning. En stor del af kvinderne i projektet er voldsramte kvinder, der har mistet overblikket over økonomien. For voldsramte kvinder er økonomisk overblik meget vigtigt, fordi økonomi kan bruges som et magtmiddel til at fastholde dem i et voldeligt forhold.

Nye tal viser, at modellen med at tilbyde kvinderne en 360 graders løsning virker på flere områder i kvindernes liv. En måling på WHO's internationalt anerkendte trivselsindeks viser, at de voldsramte kvinder rapporterer markant større trivsel efter at have fået hjælp via "Råd til Livet". Andelen af kvinder, der oplever mistroivsel, er faldet fra ca. 80% til 45%.

"Idéen med "Råd til Livet" er netop at tilbyde kvinderne en 360 graders løsning – og de nye tal viser helt klart, at det virkelig nytter at stå sammen om at hjælpe disse udsatte kvinder. Trivsel og overblik er afgørende faktorer for, at kvinderne magter at stå på egne ben og at sætte egne grænser. Samarbejdet med Nykredit og Mødrehjælpen er et godt eksempel på, hvordan Mary Fonden arbejder for at sætte nye standarder for innovative samarbejder på tværs - til gavn for de socialt isolerede. For alle har ret til et liv uden vold", udtaler Birgitte Hagemann Snabe, direktør i Mary Fonden.

De frivillige mentorer i projektet er alle økonomiske rådgivere i Nykredit. Også hos Nykredit er der glæde over projektsamarbejdet:

"Nykredits frivillige mentorer oplever, at det er meget givende at hjælpe andre, men også at samarbejdet giver en værdifuld helhedsforståelse for sammenhæng mellem økonomi og personlige problemer. Med "Råd til Livet" tager vi ikke alene et samfundsansvar – vi oplever også internt en positiv effekt i form af medarbejdernes kompetenceudvikling", fortæller Nels Petersen, kommunikationsdirektør i Nykredit.

Rådgivningen foregår hos Mødrehjælpen, hvor også Nykredits frivillige mentorer er til rådighed.

"Det er positivt at konstatere, at kvinderne generelt har opnået en bedre trivsel, men det er vigtigt at understrege, at trivslen for mange af kvinderne stadig er lav. Disse kvinder repræsenterer en meget hårdt ramt gruppe. Det har længe været et stort ønske at få yderligere økonomiske kompetencer ind i Mødrehjælpen, så det er glædeligt, at vi med "Råd til Livet" har fået flere ressourcer til at hjælpe disse kvinder", udtaler Mads Roke Clausen, direktør i Mødrehjælpen.

Nykredit og Foreningen Østifterne er finansiel partner på "Råd til Livet". På baggrund af de gode resultater har Nykredit og Foreningen Østifterne besluttet at fortsætte med at yde støtte til projekt "Råd til Livet" i 2011 og 2012.

For yderligere information kontakt

Mary Fonden, direktør Birgitte Hagemann Snabe 2422 1902/bhs@maryfonden.dk
Nykredit, kommunikationsdirektør Nels Petersen 4455 1470/np@nykredit.dk
Mødrehjælpen, kommunikationschef Jakob Kjølner 3070 9275/jkj@moedrehjaelpen.dk

Facts og baggrund

- 424 kvinder har pt. fået rådgivning i "Råd til Livet".
- "Råd til Livet" er et mentorbaseret program, der tilbyder gratis og uvildig økonomisk, juridisk og social rådgivning til udsatte kvinder, som har mistet overblikket over deres og familiens økonomi samt andre personlige problemstillinger – og som derfor har brug for netop "Råd til Livet" på både det personlige og økonomiske plan.
- 324 kvinder har udfyldt et spørgeskema ved starten af rådgivningen, og indtil nu har 182 kvinder udfyldt et spørgeskema efter afsluttet rådgivning. Sammenligning mellem start- og slutskemaer viser:
- Humør: Efter involvering i "Råd til Livet" er andelen af kvinder, der oplever, at de dagligt er i godt humør, steget fra 8% til 37%. Andelen af kvinder, der oplever, at de dagligt er i dårligt humør, er faldet fra 55% til 23%.
- Økonomi: Andelen af kvinder, der oplever, at de kan overskue deres økonomi, er mere end fordoblet fra 31% til 72%.
- "Råd til Livet" er et samarbejde mellem Mary Fonden, Nykredit og Mødrehjælpen. Foreningen Østifterne og Nykredit bidrager som finansielle partnere. Mødrehjælpen har det daglige driftsansvar for projektet og bistår med lokaler, socialrådgivere og jurister, mens Nykredit er samarbejdspartner og stiller frivillige økonomiske rådgivere til rådighed.
- Kvindernes situation er blandt andet kendetegnet ved mangel på økonomisk overblik, lille eller intet økonomisk råderum, mange gældsposter, urealistiske afdragsordninger, højtforrentede lån og stigende tilskrivning af gebyrer. Børnepengene bruges på at dække de faste udgifter, der allerede skulle have været betalt – hvilket betyder, at der ikke er noget tilbage til forsørgelse af børnene og til leveomkostninger resten af måneden.
- Ved hjælp af økonomiske seniorrådgivere og andre kompetente ressourcer og hjælp til selvhjælp søger projektet at nå 360 grader rundt om disse kvinder. "Råd til Livet" har som mål at give selvstændigheden tilbage til de mange udsatte og sårbare kvinder og mødre, som har mistet overblikket.
- "Råd til Livet" er indtil videre et tilbud til voldsramte kvinder i hovedstadsområdet.
- "Råd til Livet" er et vigtigt projekt, der knytter sig meget stærkt til opfyldelsen af Mary Fondens formål og sigte: Mary Fonden ønsker at forebygge og afhjælpe social isolation. Mary Fonden ønsker at fremme tolerance og forståelse for forskellighed - og at skabe håb.
- "Råd til Livet" hører under Mary Fondens indsatsområde "Vold i Hjemmet" med budskaberne: *"Alle har ret til et liv uden vold. Vold er aldrig acceptabelt - og vold kan aldrig retfærdiggøres."*