

Pressemeddelelse

17. november 2010

### Ny analyse fra Mary Fondens Unge Tænketank:

**Unge taler ikke om deres ensomhed - og mere end hver tredje ensomme unge bebrejder sig selv deres ensomhed.**

**Mary Fonden har netop afsluttet en rundspørge blandt unge mellem 12 og 25 år. Tallene tegner et barsk billede af ensomme unge med tendens til at se sig selv som årsagen til ensomheden. Deres ensomhed kan betyde mangel på helt enkle sociale kompetencer, og dermed kan ensomheden blive et kronisk invaliderende livsvilkår.**

Ifølge analysen fra Mary Fondens Unge Tænketank har halvdelen af de ensomme unge indenfor det sidste år ikke talt med andre unge om, at de føler sig ensomme. Et markant antal af de adspurgte ensomme unge, nemlig 39 %, forbinder deres ensomhedsfølelse med, at de mangler selvtillid og ofte føler, at de ikke duer til noget. Birgitte Hagemann Snabe, direktør i Mary Fonden, mener, at tallene er et udtryk for, at ensomhed blandt unge er et overset problem og et stort tabu.

*"Mary Fondens overordnede fokus er at afhjælpe social isolation, og derfor er det naturligt for os også at sætte fokus på det tabu, det er, at være ensom ung. Alt for mange unge går rundt med en følelse af at være til overs og ikke høre til. Analysen bekræfter, det som andre internationale undersøgelser viser, nemlig at den faktor, der er mest associeret med ensomhed, er lavt selvværd", udtaler direktør i Mary Fonden, Birgitte Hagemann Snabe.*

Følelsen af ensomhed, når man er sammen med andre unge, er særligt udtalt blandt de 16-19-årige, og tallene fra Mary Fondens Unge Tænketank er på linje med de øvrige aktuelle rapporter omkring ensomhed og trivsel blandt unge, bl.a. SFI's rapport "Børn og Unge i Danmark - velfærd og trivsel 2010". Mathias Lasgaard, ph.d., cand. psych. og ensomhedsforsker fra Syddansk Universitet, har bistået Mary Fonden med analysen. Ifølge Mathias Lasgaard er der en generelt stigende tendens i tiden til, at unge vender problemerne indad.

*"De nye tal fra Mary Fondens Unge Tænketank er bekymrende. Vi har alle sammen et grundlæggende behov for at være en del af et menneskeligt fællesskab. Man kan sammenligne dette sociale behov med tørst og sult; vi skal også have social føde - og får vi ikke det over en længere periode, har det vidtrækkende konsekvenser for vores livskvalitet. Mange ensomme unge bliver desværre overset af omgivelserne - og mange går med ensomheden i årevis."*

Ifølge Mathias Lasgaard er analysen fra Mary Fondens Unge Tænketank relevant og vigtig af to grunde:

*"Det er vigtigt at kortlægge og dokumentere problematikken og at adskille fakta fra myter. Og dernæst at søge svaret på, hvorfor unge i højere grad vender problemerne indad end tidligere. Tendensen kan hænge sammen med, at sådanne problemer i stigende grad opleves som selvforskyldt - for med den øgede frihed i forhold til valg af bl.a. uddannelse og relationer følger naturligt et oplevet medansvar for egne fejl og fiaskoer og en mulig følelse af skam: "Det er så pinligt, at jeg ikke har nogen venner"."*

Mary Fondens Unge Tænketank har siden etableringen i juni 2009 været et strategisk værktøj til kontinuerligt at identificere og nuancere problemstillinger og til at sætte fokus på social isolation og skabe debat.

### **For yderligere information kontakt**

Birgitte Hagemann Snabe, direktør Mary Fonden, 2411 1902/ bhs@maryfonden.dk

Mathias Lasgaard, ph.d., cand. psych., Syddansk Universitet, 2250 8453/  
mlasgaard@health.sdu.dk

### **Facts og baggrund**

#### **Om analysen "Ensomhed": Analysen er foretaget blandt 205 repræsentativt udvalgte unge mellem 12 og 25 år. Tallene viser at:**

- 6 % af de unge mellem 12 og 25 år føler sig ofte udenfor
- 8 % savner ofte nogen at være sammen med
- 62 % kender ikke til rådgivningstilbuddene
- 58 % af de unge føler sig nogle gange eller ofte ensomme, når de er alene, sammen med andre unge eller med deres familie
- 50 % af de ensomme unge har indenfor det sidste år ikke talt med andre unge om, at de føler sig ensomme
- 60 % af de ensomme unge har indenfor det sidste år ikke talt med en voksen om, at de føler sin ensomme
- 39 % af de ensomme unge forbinder selv deres følelse af ensomhed med at de mangler selvtillid og ofte føler, at de ikke duer til noget

### **Om Mary Fondens Unge Tænketa**

- Mary Fondens Unge Tænketa er etableret i juni 2009
- Wilke, et uafhængigt analyseinstitut, står for indsamlingen af de unges oplevelser med og opfattelser af problemstillinger inden for Mary Fondens indsatsområder "Vold i hjemmet" og "Mobning og Trivsel" - primært via spørgeskemaundersøgelser og en række fokusgruppeinterviews.
- Idéen med Mary Fondens Unge Tænketa er at få et systematiseret og struktureret indblik i, hvilke idéer og synspunkter de unge har, fordi det kan være med til at kvalificere Mary Fondens indsats til gavn for de unge og vise veje til nye løsningsmodeller i forhold til at forebygge og afhjælpe social isolation.
- Mary Fondens Unge Tænketa har bl.a. tidligere været anvendt i forbindelse med Mary Fondens konference om kærestevold i november 2009.