

# Fri for Mobberi



Konference den 9. september 2009

Red Barnet



Fri for  
Mobberi



## PROGRAM FOR FORMIDDAGEN

- kl. 13.20 – 14.00 Præsentation, introduktion og lidt viden om mobning
- kl. 14.00 – 14.10 Pause – med kaffe
- kl. 14.10 – 15.00 Praksiserfaringer fra Gentofte GFO. Om bord i kufferten: Elevmøde/samtaletavler/Bamseven/Bedre Venner. Forældretips og massage.



Fri for  
Mobberi




## BAGGRUND

 Australien

 Værdier

 Bamsen

 Tidlig indsats

 Pilotprojekt

 Mary Fonden



Fri for  
Mobberi



## FRI FOR MOBBERI

 Kuffert

 Instruktørkurser

 Forskning



Fri for  
Mobberi



## BØRNEHAVEKUFFERT





Fri for  
Mobberi



## MÅL FOR RED BARNET

- ❧ At nedbringe mobning
- ❧ Påvirke de øverste instanser på det lovgivningsmæssige niveau
- ❧ At fremme forskning om mobning

## MÅL FOR FRI FOR MOBBERI

- ❧ Skabe børnefællesskaber i børnehaven, der lever videre i skolen
- ❧ At udvikle metoder/redskaber
- ❧ At bringe viden om mobning ind i seminarieuddannelserne



Fri for  
Mobberi



## VIDEN OM MOBNING



Fri for  
Mobberi



## BØRNESYN

Individ kontra kontekst/kultur

Mobning handler ikke om onde børn

- mobning handler om onde mønstre

Fri For Mobberi har fokus på hele børnegruppen og fællesskabet



Fri for  
Mobberi



## MOBNING – EN DEFINITION

Mobning er en gruppes systematiske forfølgelse eller udelukkelse af en enkelt person, på et sted, hvor denne person er 'tvunget' til at opholde sig.

Kilde: Helle Rabøl Hansen 2003



Fri for  
Mobberi



## TYPER AF MOBNING

Fysisk mobning

Verbal mobning

Social mobning

Digital mobning



Fri for  
Mobberi



## KØNSFORSKELLE I MOBNING

### Drenge

- 🧸 Mere synlig
- 🧸 Fysisk forfølgelse
- 🧸 Bank og slag

### Piger

- 🧸 Mindre synlig
- 🧸 Fokuserer på udelukkelse
- 🧸 Ignorere
- 🧸 Bagtale, mimik m.m.



Fri for  
Mobberi



## IKKE ALLE NEGATIVE HANDLINGER ER MOBNING

Dominerende adfærd

Roller

Hårdt sprog

Pludselige engangsoverfald

Konflikter

Drilleri



Fri for  
Mobberi



## DRILLERI FOR SJOV OG DRILLERI FOR ALVOR

Brug begreber 3 – 8-årige forstår

At blive **drillet for alvor** gør barnet ked af det - ekskludering

At blive **drillet for sjov** gør barnet glad – inkludering

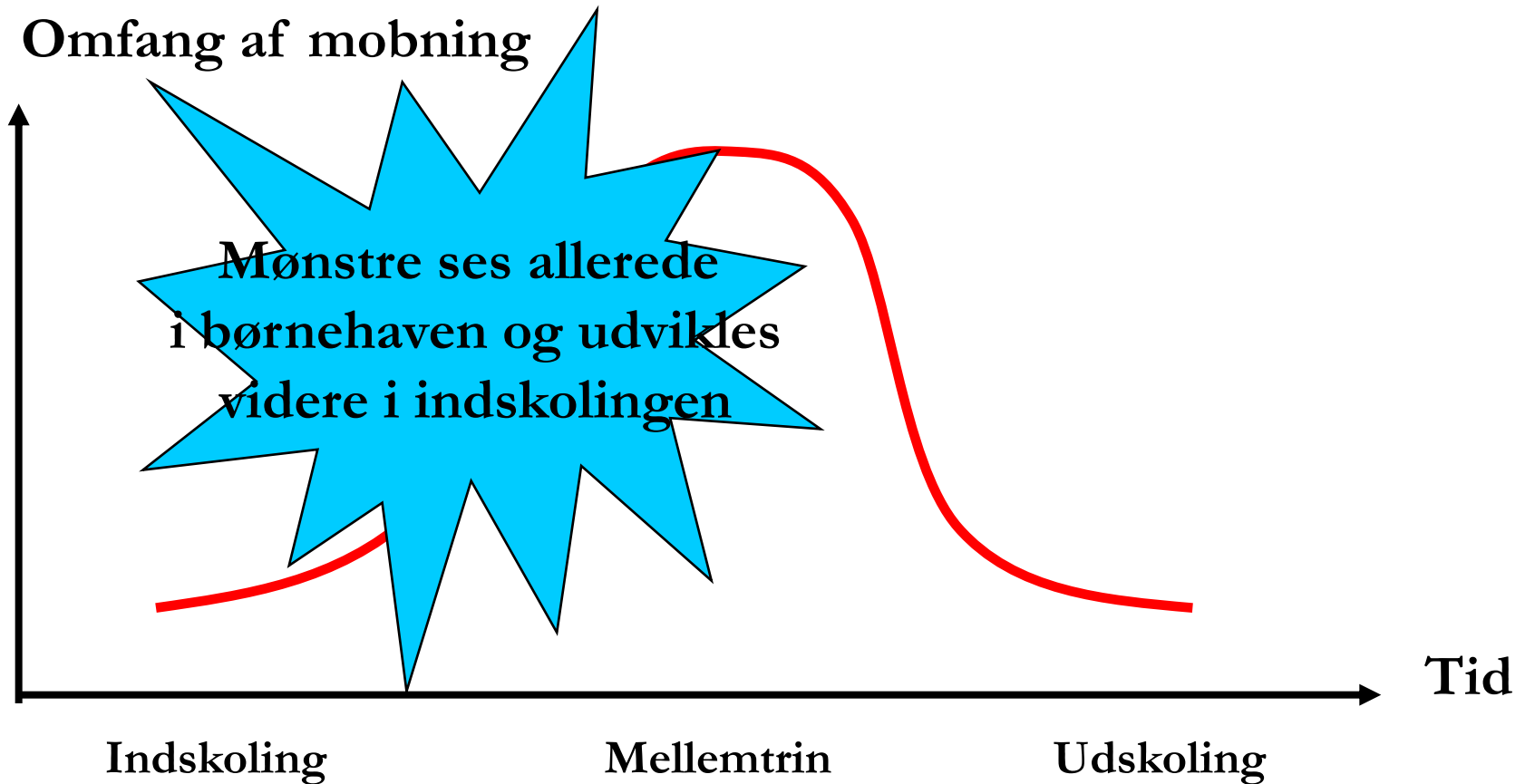
Hjælpe børnene med at relatere begreberne til deres oplevelser og erfaringer



Fri for  
Mobberi



Omfang af mobning





Fri for  
Mobberi



## HVOR STORT ER PROBLEMET?

	1998	2002	2006
Antal mobbede (2-3 gange pr. måned)	25 %	11 %	8 %
Permanente mobbeofre	8 %	8 %	5 %

(Kilde: WHO's undersøgelse blandt 11-15 årige i 1998, 2002 og 2006)

Faldet afspejler den voksende indsats!



Fri for  
Mobberi



## MOBNINGENS ÅRSAG

🧸 Mobning skyldes **lav tolerance** i gruppen

🧸 Fokus på, hvad der defineres som  
det rigtige i gruppen og det forkerte

🧸 Er noget anderledes eller forkert?



Fri for  
Mobberi



## OFFERREAKTIONER

- 🧸 Offensive – offeret bliver vred, svarer igen, slår og bliver aggressiv
- 🧸 Recessive – offeret bliver trist, tilbagetrukket, usynlig, isolerer sig
- 🧸 Vil ikke tage rollen som offer på sig



Fri for  
Mobberi



## KONSEKVENSER AF MOBNING

### **Offeret**

Et minde for livet, ensomhed

### **Mobberen**

Risikoadfærd, aggressive handlinger, kriminalitet

### **Resten af gruppen**

Moralnedsmeltning, risiko for dårligere trivsel og indlæring, frygt, social angst



Fri for  
Mobberi



## BØRNEUDSAGN: HVORFOR BLANDER VI OS IKKE?

- 🐻 Risikovurdering
- 🐻 Frygt - går det ud over mig
- 🐻 Status - tab af popularitet
- 🐻 Det er ikke min sag
- 🐻 Jeg vil ikke sladre
- 🐻 Jeg ved ikke, hvad jeg skal gøre



Fri for  
Mobberi



## BØRNEUDSAGN - MOBNING ER...

*At man driller en dag, og så kommer der en dag mere, hvor man driller, og så kommer der en til mere, hvor man driller, og så kommer der en til mere, hvor man driller... samme person. (Pige 5 år)*

*At drille...bare meget værre (Dreng 5 år)*

*Hvis man driller hver eneste dag, så mobber man (Dreng 6 år)*



Fri for  
Mobberi



## MOBBEROLLER

Mobbere

Mobbeassistenter

Mobberens supportere

Tilskuere

Forsvarere

Offer

Forældre

Fagvoksne

(Thelin & Williamson i Hansen, 2005)



Fri for  
Mobberi



## FORÆLDRE

### Ansvar

- 🧸 Vigtigt at beskæftige sig med mobning – også i familien
- 🧸 Mobning starter tidligt og skal håndteres tidligt.
- 🧸 De voksne der er tættest på børnene har ansvaret for mobning
- 🧸 Forældrene kan gøre noget der hjemme

(Kilde: RUC)



Fri for  
Mobberi



## FORÆLDRE

### Tiltag til at involvere forældrene:

- 🧸 Massage
- 🧸 Samtaletavler nr. 17-18-19
- 🧸 Postkort m. samtaletavler
- 🧸 Dilemmakort
- 🧸 Lære børnenes navne at kende
- 🧸 ”Gamle” forældre informerer ”nye” forældre
- 🧸 Forældretips (hvem skal formidle og hvordan?)



Fri for  
Mobberi



## 5 FORÆLDRETIPS

1. Støt dit barn i at indgå legeaftaler på kryds og tværs i børnegruppen- både i skolen og fritiden.
2. Tal ikke dårligt om de andre børn i klassen eller om deres forældre.
3. Indfør social fødselsdagspolitik.
4. Giv dit barn opmuntring til at forsvare kammerater, der ikke kan forsvare sig selv.
5. Vær åben og positiv når andre forældre fortæller om deres barns problemer.



Fri for  
Mobberi



## DE FAGVOKSNE SOM MÅLGRUPPE

Fri for Mobberi stiller krav til de fagvoksne

Hvis man vil lære børn at tage ansvar for deres handlinger, må man starte med at se på ens egne handlinger

Man skal som fagvoksen ikke prædike ansvarlighed men vise det!



Fri for  
Mobberi



## FAGVOKSNES ROLLE I FORHOLD TIL BØRN

Fagvoksne er selv med til at forstærke og vedligeholde mobning – derfor vigtigt at se på egen rolle

Relationer mellem børn og voksne er udelukkende den voksnes ansvar

Relationsskemaer (bagerst i Sådan gør vi! og på DCUM's hjemmeside)



Fri for  
Mobberi



## BØRNS TILLID TIL DE VOKSNE

1/4 af ofrene taler ikke med nogen om det

1/3 oplever, at de ikke kan få fat på en voksen i en mobbesituation

1/4 oplever at ingen voksne griber ind i mobning

(Børnerådet, 2004)



Fri for  
Mobberi



## HVAD KAN FAGVOKSNE GØRE?

- 🧸 Afklare skolens værdier - hvilken betydning har de på det konkrete plan?
- 🧸 Hvad er skolens børne- og forældersyn?
- 🧸 Er der en inklusionskultur blandt personalegruppen?
- 🧸 Tage diskussioner om relaterede emner i personalegruppen
- 🧸 Diskutere forskellige dilemmaer
- 🧸 Reflekterende teams og bruge hinanden til supervision
- 🧸 Konflikt håndtering



Fri for  
Mobberi



# PAUSE

Vi mødes igen kl. 14.10



Fri for  
Mobberi



## **PRAKSISERFARINGER**

**Fra Gentofte GFO**

**Frank Lottenburger**



Fri for  
Mobberi



## ”ÅNDEN I KUFFERTEN”

- 🧸 Kulturen
- 🧸 De passive tilskuere
- 🧸 Gruppen
- 🧸 Relationer
- 🧸 Dialog
- 🧸 Refleksion



Fri for  
Mobberi



## VÆRDIERNE

- Tolerance** ▶ at se og acceptere forskelligheder i børnegruppen, og behandle hinanden som ligeværdige
- Respekt** ▶ at acceptere og tage hensyn til alle børn i gruppen
- Omsorg** ▶ at udvise interesse, medfølelse, bekymring og hjælpsomhed overfor alle børn
- Mod** ▶ at sige fra og markere egne grænser og sige til, når man ser børn, der overskrider andres grænse



Fri for  
Mobberi



## DE SOCIALE PRAKSISER

- 🧸 Elevmødet
- 🧸 Samtaletavler
- 🧸 Postkort
- 🧸 Massage
- 🧸 Klistermærker
- 🧸 Børn sætter grænser
- 🧸 Andre ting er beskrevet i hæftet "Sådan gør vi!"



Fri for  
Mobberi



## Manual til elevmødet:

1. Bamseven siger goddag
2. Hvem er her ikke i dag? – kort dialog om, hvem der mangler, og hvor de er
3. Vennesang
4. Evt. massage – kan lægges enten i starten eller som afslutning på elevmødet
5. Runde – hvordan går det?
6. Samtaletavle
7. Evt. massage – kan lægges enten i starten eller som afslutning på elevmødet



Fri for  
Mobberi



## KAMMERATSSKAB- OG SAMARBEJDSØVELSER

 Værdiplanche

 Male- tegne event

 Rollespil






 Og andre aktiviteter – se hæfterne



Fri for  
Mobberi



## FAGLIGE AKTIVITETER

-  Legeskrivning- og læsning
-  Børnelitteratur
-  Hemmelige venner
-  Børn bruger bøger
-  Og andre elementer – se hæftet



Fri for  
Mobberi



## MASSAGEPROGRAM FOR DE 6 - 8 ÅRIGE





Fri for  
Mobberi



## MASSAGEPROGRAM FOR DE 6 - 8 ÅRIGE

### Fordele

- 🧸 Skelne mellem god og dårlig berøring
- 🧸 Større grad af nærvær til hinanden
- 🧸 Større tolerance og accept børnene imellem
- 🧸 Større koncentration
- 🧸 Velvære – børnene nyder massagen
- 🧸 Forholdet mellem dreng og pige ændres til det bedre

(Lyshøjskolen)



# Fri for Mobberi



Red Barnet - Fri for Mobberi - Windows Internet Explorer

http://www.redbarnet.dk/Danmark\_og\_Grønland/Mobning/Fri\_for\_Mobberi.aspx

File Edit View Favorites Tools Help

Google

Start

Bogmærker PageRank Popups tilladt Kontroller Send til Indstillinger

Opslagstavle Rejseplanen Rolighedsvej 9, 3460 - Krak... Red Barnet - Fri for Mobberi

Om Red Barnet Lande Nyheder Materialer Kalender

Støt Red Barnet  Bliv frivillig  Erhverv

**Red Barnet**  
Save the Children Denmark

## Fri for Mobberi

» Danmark og Grønland » Mobning » Fri for Mobberi

### Projekt 'Fri for Mobberi'

Mobning er mest udbredt i 4.-7. klasse, men starter allerede i børnehaven. Det har lagt kimen til antimobbe-projektet 'Fri for Mobberi' for de 3-8-årige.


Red Barnet og **Mary Fonden** har udviklet projektet efter initiativ fra H.K.H Kronprinsesse Mary. Inspirationen kommer fra The Alannah and Madeline Foundation's arbejde mod mobning i Australien.

[Se pressemeddelelse og billeder fra præsentationen.](#)  
[Læs også Kronprinsesse Marys tale](#)

**Målet er ...**  
At skabe børnefællesskaber i børnehaven, der lever videre i skolen.

På lang sigt at påvirke lovgivningen, så tiltag mod mobning bliver obligatoriske.

**Det gør vi ...**  
Red Barnet, Mary Fonden og kommunerne Gentofte, Kolding og Århus sætter fokus på problemet med mobning. Vi



H.K.H Kronprinsesse Mary præsenterede 'Fri for Mobberi' den 1. februar 2007 i børnehaven Humleblen.

- Aktiviteter og leje
- Børnehuse
- Mobning
  - Fri for Mobberi**
  - Debatforum
  - Støttesang
  - English Summary
  - Børnehavekuffert
  - Skolekuffert
  - Forskning
  - Gode råd
  - Links og litteratur
- Fattigdom i DK
- Venskabsfamilier
- Flytningebørn
- Grønland
- Seksuelt misbrug
- Trafficking

Done

start 2 Inter... Gyldend... Inbox... Merlinia... Gentofte... Instruk... 2 Mic... DA 100% Desktop 12:02



Fri for  
Mobberi



## **INFORMATION:**

[www.redbarnet.dk/mobning](http://www.redbarnet.dk/mobning)

## **BESTILLING AF MATERIALER, KURSER OG MEGABAMSEN:**

[mob@redbarnet.dk](mailto:mob@redbarnet.dk)

## **FAGLIGE SPØRGSMÅL:**

[jla@redbarnet.dk](mailto:jla@redbarnet.dk) (Jon)

[smp@redbarnet.dk](mailto:smp@redbarnet.dk) (Signe)