

*Når børn og voksnes  
mobbeoplevelser mødes*

# Børns Vilkår



- BørneTelefonen
- BørneChatten 10.000 børn
- BørneBrevkassen
- ForældreTelefonen
  
- SkoleTjenesten 8.000 børn
- Sorggrupper
- Bisiderprojekt

# Mobning vedrører alle!



” hej er en pige på 10 år som har det dårligt i skolen på grund af mange mennesker. En af dem er en, der hedder J\*\*\*, Hun er sur hele tiden og hvis jeg bare gøre en lille bitte ting bliver hun rasende (...) Og så er der en anden pige som går rundt og mobber forskellige folk. (...) Der er også en anden pige i klassen, som hele tiden kritiserer andre. Det er noget møg. Mig og min veninde er rigtig godt trætte af, at gå i sådan en dårlig klasse, hvor der næsten hele tiden er nogen, der er kede af det. Vores lærer har sagt, at de skal stoppe. Men det hjælper ikke i ret lang tid.”

Pige på 10, BørneBrevkassen

## Negligering

”Jeg bliver slået næsten hver dag i skolen og kaldt grimme nar. Mine forældre og min lærer siger, **at jeg bare skal lade som ingenting og ignorere dem**, der gør det”

Dreng, 11 år til BørneBrevkassen

”Hej. Jeg er en pige på 14 år som dagligt bliver mobbet. (...) **Min far siger, at det bare noget, der følger med ungdommen...** men så vil jeg ikke være ung!”

BørneBrevkassen

## Egenskyldsbetragtninger

”Dreng på 13 med anden etnisk baggrund ringer og fortæller at han bliver mobbet af en gruppe på 3-5 af de populære drenge i klassen. Han fortæller om en episode i dag, hvor han var kommet op at slås med en af dem, fordi de havde kaldt ham perkersvin. De andre i klassen havde ikke blandet sig. **Drengen havde fået skylden for episoden, læreren havde ringet hjem til hans forældre og han havde fået skæld ud”**

BørneTelefonen

# Voksenreaktioner

## Ligeglade

Pige som bliver forfulgt og holdt udenfor skriver til BørneChatten. Hun har snakket med en lærer, der ikke tager sig af det.

Pigen oplever at læreren er ligeglad og føler, at han som alle andre ikke kan lide hende.

# Voksenreaktioner

## Prøver

”Jeg har sagt det til mine forældre og min lærer. Men det hjælper ikke...”

Pige på 11, der bliver drillet af de andre i klassen

# Øvelse 1

*Hvad møder Naja hos de voksne i historien?*

## Øvelse 2

*Tænk jer  $\frac{1}{2}$  år frem i tiden*

*Hvad har I som voksne gjort for,  
at Naja har det godt igen?*

- Tag ansvar
- Lyt og anerkend barnet
- Accepter barnets historie – og tag det alvorligt
- Vær åben og tillidsvækkende
  
- Vær gode rollemodeller
- Vær tydelig
- Hav positivt fokus på samværet HELE tiden
- Ros for at være en god ven
  
- Sæt fokus på trivslen
- Se mobning som en kultur i hele klassen - aktivér tilskuerne
- samarbejde

# Tak for i dag

Dreng på 9 år ringer og fortæller om sidste skoledag i fredags. De andre fra hans klasse havde givet hinanden knus, men han havde ikke fået et eneste - han blev ked af det og havde skyndt sig hjem fra skole. **Han har lyst til at fortælle sine forældre det, men ved ikke helt hvordan - og han vil heller ikke gøre dem kede af det.**

BørneTelefonen