

Pressemeddelelse

14. oktober 2011

Mary Fonden vil bekæmpe ensomhed

Mary Fondens arbejde for at bekæmpe social isolation udvides nu med "Ensomhed" som nyt indsatsområde. Ensomhed er et tabu, med store personlige omkostninger, der rammer både børn, unge, voksne og ældre.

9 % af danske unge savner ofte nogen at være sammen med. Cirka 65.000 danskere over 65 år føler sig ensomme. Mange børn og unge har ikke en eneste god ven, de kan tale fortroligt med. Ensomhed rammer alle aldersgrupper og har store konsekvenser.

"Ensomhed er et stort og reelt problem i Danmark. Og det gør ondt at være ensom. Med tiden bliver det kejtet og svært at skabe relationer til andre mennesker. Det er mit håb, at vi kan være med til at bryde tabuet om ensomhed og bidrage til øget viden og løsningsmodeller inden for området", udtaler bestyrelsesformand for Mary Fonden, H.K.H. Kronprinsesse Mary.

Indsatsområdet "Ensomhed" lanceres officielt ved en konference, som Mary Fonden afholder i Den Sorte Diamant den 14. november. Her løftes også sløret for Mary Fondens første projekt indenfor området.

På konferencen vil eksperter fra ind- og udland holde oplæg, og der vil være fokus på de personlige omkostninger ved ensomhed samt på hvilke veje og initiativer, der leder ud af ensomheden og ind i fællesskabet.

For yderligere information kontakt:

Helle Østergaard, projektchef, Mary Fonden, ho@maryfonden.dk, 29 37 89 22

FAKTA

- Mary Fonden arbejder for at bekæmpe social isolation, fremme tolerance og forståelse for forskellighed og skabe håb. Mary Fondens grundtanke er, at alle har ret til at høre til.
- Mary Fondens arbejde fokuserer sig indenfor indsatsområderne "Mobbning og Trivsel" og "Vold i Hjemmet". På en konference den 14. november 2011 introduceres Mary Fondens nye indsatsområde, "Ensomhed".
- Mary Fonden har valgt "Ensomhed" som indsatsområde for at være med til at bryde tabuet og gøre en forskel for de mange, det berører:
 - 8 % (15-årige piger) og 25 % (11-årige drenge) har ikke en eneste god ven, de kan tale fortroligt med, Skolebørnsundersøgelsen 2010, HBSC, Statens Institut for Folkesundhed
 - 5 % af de 15-24 årige føler sig ofte isolerede fra andre, cirka 9 % savner ofte nogen at være sammen med, mens cirka 2 % ofte føler sig holdt udenfor. For de unge, der føler sig ensomme, er der dobbelt så stor risiko for, at de også har forsøgt selvmord, "Når det er svært at være ung i DK – unges trivsel og mistrivsel i tal", Center for Ungdomsforskning (CEFU) på DPU, Aarhus Universitet, 2011.
 - Cirka 65.000 danskere over 65 år føler sig ensomme, EGV, 2011
- Der bliver nedsat et ekspertpanel tilknyttet "Ensomhed", som er med til at kvalificere indsatsen. Pt. er følgende bekræftede som eksperter i panelet:
 - Mathias Lasgaard, ph.d., ensomhedsforsker ved Institut for Psykologi, Syddansk Universitet
 - Christine E. Swane, ph.d., direktør ved EGV (Ensomme Gamles Værn)
 - Jens Christian Nielsen, ph.d., lektor og forskningsprogramleder ved Center for Ungdomsforskning, DPU, Aarhus Universitet
 - Lise Stidsen Vandahl, souschef i Social- og Integrationsministeriets børnekontor