

**Pressemeddelelse**

**14. november 2011**

### **Mary Fonden og Ventilen vil hjælpe unge ensomme elever**

*Mary Fonden offentliggjorde et nyt projekt på dagens konference om ensomhed: I samarbejde med Ventilen vil Mary Fonden forebygge ensomhed blandt elever på ungdomsuddannelserne.*

Ensomhed er et stort og reelt problem for mange danskere. Ikke mindst blandt unge: 6% af alle gymnasieelever føler sig tit eller altid ensomme, og 6% af de unge i Mary Fondens Unge Tænketank føler sig ofte ensomme, når de er sammen med andre unge.

*"Vi skal tale højt om ensomhed. Vi skal blive mere opmærksomme på dem, der er ensomme. Vi skal række en hånd ud - vi skal hjælpe med at finde løsninger. Vi har alle et ansvar for at passe på hinanden - lige som vi har et ansvar for at modtage hjælpende hænder",* sagde bestyrelsesformand for Mary Fonden, H.K.H. Kronprinsesse Mary på dagens konference om ensomhed, som Mary Fonden afholdt i Den Sorte Diamant.

På konferencen offentliggjorde Mary Fonden det første projekt indenfor indsatsområdet Ensomhed. I samarbejde med organisationen Ventilen, der driver mødesteder for ensomme og stille unge over hele landet, vil Mary Fonden forebygge ensomhed blandt elever på ungdomsuddannelser. Det sker ved, at Mary Fonden og Ventilen videreudvikler og skalerer et projekt, som Ventilen siden 2010 med succes har afprøvet på gymnasier i Hovedstadsområdet.

Mary Fondens og Ventilens nye projekt vil tilbyde ungdomsuddannelserne redskaber til at skabe bedre sammenhold i klasserne og dermed forebygge, at nogen føler sig udenfor. Dels ved at give lærerne redskaber til at se og hjælpe de ensomme unge, dels ved at introducere metoder som makkerskabsgrupper og klassediskussioner.

*"Det kan være svært at finde sin plads, når man begynder på et studie, ligesom man nemt kan føle, at man aldrig rigtigt bliver en del af klassens fællesskab. Vi kan se, at 14% af de unge i Mary Fondens Unge Tænketank ofte følte sig udenfor og ensomme de første uger på deres nye skole, og at 8% generelt ofte føler sig ensomme på deres uddannelsesinstitution. Derfor er vi glade for, at vi i samarbejde med Ventilen nu kan tilbyde ungdomsuddannelserne kurser og værktøjer, der forebygger ensomhed og sætter fokus på klassens sociale trivsel og ikke mindst det ansvar, alle har for den",* udtaler Helle Østergaard, projektchef i Mary Fonden.

Formanden for Ventilen Danmark, Maria Bergmann, er også glad for samarbejdet:

*"Vi ved fra Ventilens mødesteder, og gennem mange års erfaring med at arbejde med ensomme unge - og de voksne, der omgiver dem - hvor væsentligt det er, at man trives socialt på sin uddannelse. Derfor er målet at udvikle metoder, så lærere og vejledere på landets ungdomsuddannelser kan hjælpe eleverne med at skabe fællesskaber for alle. Og give dem redskaber så de kan hjælpe de unge, der føler sig udenfor. Samarbejdet med Mary Fonden er en unik mulighed for at udvide og udbrede dette projekt, til gavn for unge over hele landet. En mulighed vi er meget stolte af."*

Mary Fondens og Ventilens projekt starter med kurser for lærere i foråret 2012 på 20 udvalgte ungdomsuddannelser. Her får lærerne redskaber til klasseforløb, der begynder ved studiestart 2012, hvor projektet lanceres for eleverne.

Psykolog og forsker i ensomhed, Mathias Lasgaard fra Syddansk Universitet, der står for projektets følgeforskning, vil sikre, at projektet løbende evalueres og optimeres.

### **Yderligere information**

Helle Østergaard, projektchef, Mary Fonden, tlf. 29378922

Rillo Snerup Rud, sekretariatsleder, Ventilen, tlf. 70208308 / 40211144

### **Fakta og baggrund:**

- Mary Fonden arbejder for at bekæmpe social isolation.
- Mary Fondens eksisterende indsatsområder "Mobning og Trivsel" og "Vold i Hjemmet" blev med konferencen den 14. november 2011 officielt udvidet med "Ensomhed".
- Mary Fondens første projekt indenfor Ensomhed er et samarbejde med Ventilen om at forebygge ensomhed blandt elever på ungdomsuddannelserne.
- Projektets elementer består bl.a. af lærerundervisning, klassesdiskussioner og makkerskabsgrupper, der skal gøre lærerne i stand at spotte de stille, ensomme elever og øge den sociale trivsel i klassen.
- Projektet har kørt som pilotprojekt siden 2010. Der har i den forbindelse efterfølgende været to seminarer for gymnasielærere og -vejledere, hvoraf mange af deltagerne har valgt at bruge metoderne på deres institutioner. Der har generelt været meget positiv respons og stor efterspørgsel efter redskaber til at kunne få øje på og håndtere de stille og ensomme elever.
- Ventilen er en frivillig social ungdomsorganisation, der driver 14 mødesteder for stille og ensomme 15-25 årige.
- Ventilen arbejder for at forebygge og afhjælpe unges ensomhed.

### **Fakta om ensomhed:**

Undersøgelse fra Mary Fondens Unge Tænketaank (15-24 år), september 2011, viser at:

- 6% ofte føler sig ensomme, når de er sammen med andre unge.
- 8% ofte føler sig ensomme på deres skole/uddannelsesinstitution generelt.
- 11 % vurderer den sociale trivsel i deres klasse som "dårlig" eller "meget dårlig" ved studiestarten.
- 14% ofte følte sig ensomme de første par uger på deres nye skole/uddannelsesinstitution.
- 21 % ofte savnede nogen at være sammen med i de første par uger af studiestarten.
- 37% vurderer, at de er ensomme, fordi de mangler selvtillid og føler, at de ikke dur til noget.